



KYMENLAAKSON  
SYÖPÄYHDISTYS

## **SYÖPÄÄ SAIRASTAVILLE HAETAAN YSTÄVIÄ ARJEN AVUKSI**

Arjen ystävä -vapaaehtoistoiminta on käynnistetty Suomen Syöpäpotilaiden toimesta ja Raha-automaattiyhdistyksen avustuksella Helsingissä ja Oulussa muutama vuosi sitten. Hyvien kokemusten myötä on toimintaa tarkoitus laajentaa myös Kymenlaaksoon.

**Kymenlaakson Syöpäyhdistys hakee uusia vapaaehtoisia mukaan Arjen Ystävä -toimintaan.** Toisin kuin vertaistukitoiminnassa, etsimme nyt mukaan tavallisia auttamishaluisia aikuisia naisia ja miehiä. Aikaisempaa kokemusta syöpäsairaiden kohtaamisesta ei vaadita.

Toiminnan idea on, että syöpään sairastunut voi maksutta saada avukseen vapaaehtoisen, tehtävään koulutetun henkilön, joka tukee potilasta muuttuneessa elämäntilanteessa, kuuntelee ja kulkee rinnalla. Arjen Ystäväkoulutus järjestetään Kymenlaakson Syöpäyhdistyksen toimesta ja kustannuksella.

Arjen ystävä voi auttaa sairastunutta tilanteessa, jossa kävelylenkki olisi tarpeen, mutta yksin ei tule lähdettyä. Syövästä pelottaa, mutta kukaan läheisistä ei ehdi mukaan. Lapset pitäisi saada leikkipuistoon, mutta sytostaattien väsyttämä äiti ei jaksakaan heitä sinne viedä. Arjen Ystävä voi huolehtia lapsista hetkisen, leikkiä ja viedä ulkoilemaan, jotta vanhempi pääsee lepäämään, käymään kaupassa tai jotta hän pystyy hoitamaan muita arkeen liittyviä asioita. Arjen ystävä ei kuitenkaan tee perheessä varsinaisia kotitöitä tai hoitotyötä.

Jos asut Kotkassa, Kouvolassa, Haminassa, Pyhtäällä, Iitissä, Virolahdella tai Miehikkälässä, ja sinulla olisi aikaa ja halua ryhtyä Arjen ystäväksi, lähetä vapaamuotoinen kirjallinen hakemus 23.8. mennessä osoitteeseen Kymenlaakson Syöpäyhdistys, Kotkankatu 16 B 35, 48100 Kotka. Kuoreen merkintä "Arjen Ystävä". Lisätietoja Arjen Ystävä toiminnasta ja koulutuksesta saa toimistostamme Puh. (05) 2296 240 tai 0440 – 655 483 arkisin klo 9 – 14 .

Kymenlaakson Syöpäyhdistyksen toimintaan voi tutustua kotisivuillamme [www.kymsy.fi](http://www.kymsy.fi).