



KYMENLAAKSON
SYÖPÄYHDISTYS

AVOKUNTOUTUSKURSSI RINTASYÖPÄÄN SAIRASTUNEILLE Syksy 2012 (alle 2 vuotta sairastumisesta) – paikkoja max 12 kpl

Kokoontumiset Kotkassa Kymenlaakson Syöpäyhdistyksen tiloissa. Asiantuntija- alustusten pohjalta keskustelua ko. asioista. Ajatusten vaihtoa ja vertaistukea. Kymсын sairaanhoitaja mukana kaikissa osioissa.

KURSSIN OHJELMA

1. Tapaaminen (3h) 13.9.2012 klo 17- 20 / Neuvontahoitaja Jaana Kolin ja Psyk. sairaanhoitaja Minna Tani, Kymсы

- Kurssin esittely ja tavoitteet
- Esittäytyminen ja oma tarina, kurssilaiset
- Kymenlaakson Syöpäyhdistys syöpään sairastuneen tukena
- Miksi juuri minä?

Keskustelua - kysymyksiä, vastauksia ja vertaistukea

2. Tapaaminen (3h) 20.9. 2012 klo 17- 20

- Liikunta ja kuntoutus rintasyöpäleikkauksen jälkeen ja hoitojen aikana , Fysioterapeutti
- Apua turvotukseen , Lymfaterapeutti
- Syöpäjärjestöjen kuntoutustarjonta, neuvontahoitaja Kymсы

Keskustelua - kysymyksiä, vastauksia ja vertaistukea

3. Tapaaminen (3h) 27.9.2012 klo 17- 20

- Muuttunut kehonkuva ja naiseus , Seksuaaliterapeutti
- Vertaistuen avulla eteenpäin, tukihenkilö , Kymсы

Keskustelua - kysymyksiä, vastauksia ja vertaistukea

4. Tapaaminen (6h) 29.9. klo 9- 15 Merikeskus Vellamo

- Taideterapia, Taideterapeutti Anne Kuvaja
- ***Miten suuntaudun tulevaisuuteen , keinoja , vertaistukea***

Ilmoittautumiset puh. 05 2296 240 tai kymenlaakso@cancer.fi. Lisätietoja antaa neuvontahoitaja puh. 0440 655 483. Kurssi on maksuton ja se toteutetaan Raha-automaattiyhdistyksen tuella.

