



KYMENLAAKSON
SYÖPÄYHDISTYS

KYMENLAAKSON SYÖPÄYHDISTYS R.Y. - JÄSENKIRJE V. 2012

Kymenlaakson Syöpäyhdistys ry on v. 1956 perustettu Suomen Syöpäyhdistyksen itsenäinen maakunnallinen jäsenjärjestö. Jäseniä on tällä hetkellä n. 3500. Toimialueemme on Kotka, Kouvola, Hamina, Miehikkälä, Virolahti, Pyhtää ja Iitti.

Tehtävänäemme on tiedottaa syöpäsairauksista, opastaa sairauden varhaistoteamisessa sekä neuvoa jo sairastuneita hoitoon ja kuntoutukseen liittyvissä asioissa. Tuemme myös syöpään sairastuneita ja heidän läheisiään syöpäsairauden eri vaiheissa. Palvelumme ovat ilmaisia. Kymenlaakson Syöpäyhdistyksen alueella toimii viisi paikallista potilasosastoa.

KIITOS ETTÄ OLET YHDISTYKSEMME JÄSEN! PYYDÄ MYÖS SUKULAISESI TAI YSTÄVÄSI LIITTYMÄÄN KYMENLAAKSON SYÖPÄYHDISTYKSEN KANNATUSJÄSENEKSI. MYÖS UUDET YRITYSJÄSENET OVAT TERVETULLEITA TOIMINTAMME TUKIJOITA!

VERTAISTUKIRYHMÄT V.2012

KESKUSTELURYHMÄT

Osallistujilla on mahdollisuus kokemusten vaihtoon ja keskusteluun vertaisryhmissä. Ryhmän vetäjänä toimii erikoissairaanhoitaja.

Syöpää sairastavat naiset "Naisten juttu" sekä Kotkassa että Kouvola kerran kuukaudessa tiistaisin klo 14 -15.30. v. 2012 tapaamiset 6.3.,3.4.,15.5. - kesätauko - 11.9., 9.10., 13.11.,11.12. Ryhmät kokoontuvat Kotkassa Kymnsyn toimistolla, Kotkankatu 16 B 3. krs ja Kouvola neuvonta-asemalla os. Kauppalankatu 17.

Syöpää sairastavat miehet "Miesten juttu" sekä Kotkassa että Kouvola kerran kuukaudessa maanantaisin klo 14 -15.30. v. 2012 tapaamiset 5.3.,2.4., 14.5. - kesätauko - 10.9., 8.10., 12.11., 10.12. Kotkan ryhmät kokoontuvat Kymnsyn toimistolla, Kotkankatu 16 B 3. krs. Kouvolan ryhmät kokoontuvat Tuulensuojassa, Hallituskatu 9.

VERTAISKAHVIT SYÖPÄÄ SAIRASTAVIEN LÄHEISILLE

Kouvolan neuvonta-asema ma 12.3. ja 5.11. klo 17-19. Tilaisuudessa mukana sairaanhoitaja ja diakonityöntekijä. Kahvitarjoilu. Ilmoittautumiset 3 päivää ennen.

Kotka, Kymnsyn toimisto ma 16.4. ja 29.10. klo 17-19. Tilaisuudessa mukana sairaanhoitaja ja sairaalapastori. Kahvitarjoilu. Ilmoittautumiset 3 päivää ennen.

KURSSITOIMINTA v. 2012 : (lisätietoja puh. 2296240)

AVOKUNTOUTUSKURSSI VASTASAIRASTUNEILLE ETURAUHASSYÖPÄPOTILAILLE (RAY)

(sair. alle 2 v) Kokoontumiset Kotkassa Kymenlaakson Syöpäyhdistyksen tiloissa, os. Kotkankatu 16 B, 13.3., 20.3. ja 27.3. klo 17 -20 ja 31.3. klo 9.00-15.00. Kurssin tavoitteena on tiedon ja vertaistuen avulla auttaa selviämään uudessa elämäntilanteessa. Osallistujamäärä 12. Hakuaika päättyy 7.3.

SURUSSA JAKSAMINEN KURSSI SYÖPÄÄN KUOLLEIDEN LÄHEISILLE (RAY)

27.-30.8. Puhjonrannan kurssikeskus, Kouvola. Kurssin tavoitteena on auttaa surevaa löytämään voimavaroja, jotka edistävät hänen jaksamistaan elämässä eteenpäin. Kurssille otetaan 12 läheistä. Hakuaika päättyy 10.8.

AVOKUNTOUTUSKURSSI VASTASAIRASTUNEILLE RINTASYÖPÄPOTILAILLE(RAY)

(sair. alle 2 v) Osallistujamäärä 12 . Kokoonnutumiset Kotkassa Kymenlaakson Syöpäyhdistyksen tiloissa 13.9., 20.9. ja 27.9. klo 17-20 ja 29.9. klo 9.00-15.00. Kurssin tavoitteena on tiedon ja vertaistuen avulla auttaa selviämään uudessa elämäntilanteessa. Hakuaika päättyy 31.8.

HUOM!

Hakulomakkeet yllämainituille kursseille kotisivuillamme <http://www.kymisy.fi/kurssit.htm>
Lisätietoa valtakunnallisesta kurssitoiminnasta puh. 05- 2296 240 tai kymenlaakso@cancer.fi

MUUT TAPAHTUMAT V. 2012

NAISTEN ILTA

Kotkassa 21.2. klo 18-20, KymSyn toimisto , Kotkankatu 16 B 3.krs

Kouvola 9.10. klo 18-20 Tuulensuoja, Hallituskatu 9

Tietoa rintasyövästä, rintojen omatarkkailu, seulonnat Kymenlaaksossa.

Evelace-rintaliiviesittely/myynti. Mukana neuvontahoitaja Jaana Kolin.

ENSITIEDON ILTA UUSILLE SYÖPÄÄN SAIRASTUNEILLE JA HEIDÄN LÄHEISILLEEN

Kouvola 21.3.klo 17.00 - 20.00 Tuulensuoja, Hallituskatu 9

Ilmoittautumiset 19.3. mennessä puh. 05-2296 240 tai sähköpostilla [kymenlaakso\(at\)cancer.fi](mailto:kymenlaakso(at)cancer.fi).

Kotka 18.9.klo 17.00 - 20.00 KymSyn toimisto, Kotkankatu 16 B 3.krs

Ilmoittautumiset 15.9. mennessä puh. 05-2296 240 tai sähköpostilla [kymenlaakso\(at\)cancer.fi](mailto:kymenlaakso(at)cancer.fi).

Yhdistyksen vuosikokous 29.3. klo 18.00 KymSyn toimisto. Kotkankatu 16 B 35.

PROTEESILIIVI- JA UIMAPUKUILTA

Haminassa 10.4. klo 15- 18 Kaupungintalon kahvio, Sibeliuskatu 25

Kouvola 11.4. klo 15- 18 neuvonta-aseamalla, Kauppalankatu 17

Kotkassa 12.4. klo 15-18 KymSyn tiloissa ,Kotkankatu 16 B 3.krs

Mukana tapahtumassa neuvontahoitaja Jaana Kolin ja liiviliike Meritta Bra.

Tapahtuman aikana tehdyistä ostoista 15 % alennus.

AURINKOTAPAHTUMA-SUOJAA IHOSI AURINGOLTA

Kotka 3.5. Pasaati klo 9-14

Kouvola 22.5. Kouvolan I apteekki klo10-17

ROVASTIKUNNAN VIRKISTYSPÄIVÄ SYÖPÄÄN SAIRASTUNEILLE JA HEIDÄN LÄHEISILLEEN

Kouvola 5.9. Kouvolan seurakuntakeskus klo 10-14. Ilmoittautumiset 31.8. mennessä
puh. 05-2296 240 tai sähköpostilla kymenlaakso@cancer.fi. Yhteiskuljetusta ei järjestetä.

LOKAKUU ON VAALEANPUNAINEN - OSTA MEILTÄ ROOSA -NAUHA!

Esittelemme toimintaamme maakunnan ostoskeskuksissa ja sairaaloissa.

KymSyn osastojen yhteiset pikkujoulut la 24.11. klo 13 Liikkalan VPK-talo 25 €/hlö

järj. Anjalankosken osasto. Sitovat ilmoittautumiset puh. (05) 2296240 tai sähköpostilla kymenlaakso@cancer.fi 9.11. mennessä . Maksut Op FI67 5172 0210 0027 71 viite 5403.

LISÄTIETOA TAPAHTUMISTA LÖYDÄT KOTISIVUILTAMME www.kymisy.fi. TERVETULOA MUKAAN !

HUOM! Mikäli sinulla on sähköpostiosoite, ilmoitathan sen meille sähköistä laskutusta varten osoitteeseen kymenlaakso@cancer.fi